

ON MANGE QUOI CE SOIR ?

Lancement de la première newsletter alimentaire du Cœur du Jura

ÉDITO

Nous avons le plaisir de vous transmettre cette première lettre d'information consacrée à notre Projet Alimentaire Territorial intitulé « **PAT Cœur du Jura** », piloté par la communauté de communes Arbois Poligny Salins-les-Bains depuis avril 2021.

La crise sanitaire de 2020 a mis en évidence les fragilités d'un système alimentaire dépendant des échanges mondiaux. Cette prise de conscience a conduit notre territoire à s'interroger sur la résilience de son système alimentaire, sur la capacité de ses acteurs à produire, transformer, distribuer et consommer localement une alimentation de qualité, accessible à tous.

Depuis, de nombreuses démarches ont été engagées pour renforcer le lien entre les habitants, les producteurs, les élus et les partenaires du territoire autour d'une ambition commune : faire de l'alimentation un levier de développement local, de cohésion sociale et de transition écologique.

Cette lettre d'information a pour vocation de vous faire découvrir les avancées du **PAT Cœur du Jura** et de valoriser les initiatives locales.

En Mai, y'a quoi ?

Agenda

- **Chaque vendredi :**
Magasin des producteurs bio
17h:30-19h (2 Rue du Pont Charolet, Poligny)
- **Samedi 3 mai:** Foire aux plantes 8h-16h (Jardins de l'Ethole, Arbois)
- **Vendredi 9 mai:** Magasin des producteurs bio 18h-20h (24 rue de Fossés, Arbois)
- **Samedi 17 mai:** Fête de la bière 14h:30-1h (Champ de Foire, Poligny)

Ensemble, cultivons **une alimentation plus locale, saine et solidaire.**

Dominique BONNET,
Président de la Communauté de Communes Arbois
Poligny Salins

Bernard LAUBIER,
Elu référent du PAT Cœur du Jura



Qu'est ce qu'un PAT ?



C'est quoi un PAT ?

Les Projet Alimentaire Territoriaux (PAT) ont pour objectif de **relocaliser l'agriculture et l'alimentation** dans les territoires en soutenant l'installation d'agriculteurs, le développement de circuits courts, les produits locaux dans les cantines, etc.

Ca me concerne ?

Vous habitez sur le territoire ? Vous êtes agriculteur, parent d'élèves, artisan de bouche ou simple consommateur ? Alors vous êtes concerné.e par le PAT Cœur du Jura mis en place récemment !



La cueillette du mois !

Le Radis

En mai, le **radis** est la star des premiers marchés !

Croquant, frais et légèrement piquant, il se déguste aussi bien à la croque au sel qu'en salade.

Recette locale : Tartine jurassienne aux radis

Sur une tranche de **pain de campagne**, étalez du **fromage frais** ou du **beurre fermier**.

Ajoutez quelques rondelles de **radis** croquants et des lamelles de **comté**.

Saupoudrez de fleur de sel et de poivre.

A l'honneur ce mois-ci O'Rêve de Terre

Chaque mois, on vous présente un acteur du territoire qui s'engage dans la transition alimentaire !

Ce mois-ci, découvrez **O'Rêve de Terre**, une initiative inspirante pour "se nourrir autrement", en respectant la terre et les circuits courts.

Située **aux Planches-près-Arbois**, la ferme **O'Rêve de Terre** portée par Clara Depierre cultive bien plus que des fruits et légumes : elle cultive la vie et **l'agroécologie**.

Depuis **2016**, ce lieu engagé en **Agriculture Biologique** propose :

- **Arboriculture et maraîchage bio**
- **Formations et animations pédagogiques autour de l'agroécologie**
- **Tourisme et activités nature**



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture et de l'alimentation (MAA) dans le cadre du plan régional de l'alimentation (PRAlim) et contribuant au Projet Alimentaire Territorial en émergence sur le Cœur du Jura.

Servez frais pour un apéritif ou une pause gourmande du Jura !

L'actualité du PAT !

Ateliers sur l'alimentation durable

Dans le cadre de la mise en place des actions du **PAT Cœur du Jura**, les **accueils de loisirs d'Arbois et de Vadans**, en partenariat avec le **CPIE Bresse du Jura**, ont organisé des ateliers pédagogiques pour sensibiliser les enfants à **une alimentation saine, locale et respectueuse de l'environnement**.

Une belle initiative pour éveiller les plus jeunes aux enjeux du **"bien manger"** !

Une journée de restitution de ces ateliers aura lieu en mai à l'accueil de loisirs de Vadans.



ARBOIS • POLIGNY • SALINS
Cœur du Jura