

ON MANGE QUOI CE SOIR ?

2ème newsletter alimentaire du PAT Cœur du Jura

ÉDITO

Nous avons le plaisir de vous transmettre cette deuxième lettre d'information consacrée à notre Projet Alimentaire Territorial intitulé « **PAT Cœur du Jura** », piloté par votre communauté de communes depuis avril 2021.

La crise sanitaire de 2020 a mis en évidence les fragilités d'un système alimentaire dépendant des échanges mondiaux. Cette prise de conscience a conduit notre territoire à s'interroger sur la résilience de son système alimentaire, sur la capacité de ses acteurs à produire, transformer, distribuer et consommer localement une alimentation de qualité, accessible à tous.

Depuis, de nombreuses démarches ont été engagées pour renforcer le lien entre les habitants, les producteurs, les élus et les partenaires du territoire autour d'une ambition commune : faire de l'alimentation un levier de développement local, de cohésion sociale et de transition écologique.

Cette lettre d'information a pour vocation de vous faire découvrir les avancées du **PAT Cœur du Jura** et de valoriser les initiatives locales.

En Juin, y a quoi ?

Agenda

- **Chaque vendredi :**
Marché des producteurs bio
17h30-19h30 (2
Rue du Pont
Charolet, Poligny)
- **Vendredi 13 juin:**
Marché festif des producteurs bio
18h-21h30 (Parking
Molliet Rue des
fossés, Arbois)
- **Vendredi 20 juin:**
Animation culinaire
: Votre pain au sel
de Salins à 14h30 (La Grande Saline, 3
place des Salines,
Salins-les-bains)

Ensemble, cultivons **une alimentation plus locale, saine et solidaire.**

Dominique BONNET,
Président de la Communauté de Communes Arbois
Poligny Salins Cœur du Jura

Bernard LAUBIER,
Elu référent du PAT de la Communauté de Communes
Arbois Poligny Salins Cœur du Jura



On travaille sur quoi dans le PAT Cœur du Jura ?

Et vous travaillez sur quoi ?

Un plan d'actions est en route depuis août 2023. Il est composé de **31 actions** à mettre en place d'ici 3-4 ans sur les thèmes suivants :

La diversification des filières agricoles
Parce que, même si c'est très bon, on ne peut pas se nourrir uniquement de vin et de comté !

Les produits locaux dans les cantines
Pour donner de bonnes habitudes alimentaires aux enfants et soutenir nos producteurs

La justice alimentaire
Pour que, peu importe son revenu ou son niveau d'éducation, on puisse manger qualitativement !

Une alimentation respectueuse de l'environnement
Pour que notre système alimentaire soit durable dans le temps !

Envie d'en savoir plus ?

Retrouvez toutes les informations sur le site de la Communauté de Communes :

Si vous voulez échanger, contactez notre agent :

Houria EL BAKRAOUI
h.elbakraoui@cc-ajura.fr
07 55 60 34 99

www.cc-ajura.fr

Logos: Région Bourgogne-Franche-Comté, Département du Jura, Communauté de Communes Arbois Poligny Salins Cœur du Jura, Réseau National des Associations pour l'Alimentation Responsable (RANAR), Réseau National des Associations pour l'Alimentation Responsable (RANAR), Réseau National des Associations pour l'Alimentation Responsable (RANAR).

La cueillette du mois !

La courgette

En juin, la **courgette** est la star des premiers marchés !

Sa texture croquante et sa saveur douce en font un ingrédient idéal pour des repas légers et savoureux.

À déguster crue ou cuite, en rondelles à la croque-au-sel, en salade, sautée à la poêle, farcie ou même en soupe froide : la courgette se prête à toutes les envies gourmandes.

A l'honneur ce mois-ci Alter'Marché du Dan

Chaque mois, on vous présente un acteur du territoire qui s'engage dans la transition alimentaire !

Ce mois-ci, découvrez **Alter'Marché du Dan**, une association citoyenne basée à Poligny, qui s'engage depuis 2008 pour une alimentation biologique, locale, équitable et solidaire. Forte de plus de 200 adhérents, elle organise chaque semaine un marché de producteurs bio ainsi que des commandes groupées de produits locaux : légumes, farines, volailles, jus, conserves, etc.

L'association **Alter'Marché du Dan** a pour objectifs de :

- Favoriser l'accès à des produits issus de l'agriculture bio, paysanne et respectueuse de l'environnement ;
- Limiter les déplacements individuels par l'achat groupé ;
- Mettre en relation les producteurs locaux avec les adhérents de l'association en privilégiant les circuits courts ;
- Être dans un rapport de prix juste entre les producteurs fournisseurs et les adhérents ;
- Œuvrer pour une économie solidaire dans la perspective d'un développement durable ;

Depuis 2021, l'association a élargi ses actions : forum sur l'alimentation, accompagnement de nouveaux marchés bio (à Arbois notamment) et production de contenus de sensibilisation.

En 2024, **l'Alter'Marché du Dan** a coordonné, en partenariat avec la Communauté de Communes Arbois Poligny Salins, la création de cette **newsletter mensuelle**, dans le cadre du **PAT Cœur du Jura**, qui a pour

Recette locale : Courgettes rôties au Comté

Coupez les courgettes en rondelles, assaisonnez-les avec ail, huile, herbes, sel et poivre, puis enfournez à 200°C pendant 25 min. Ajoutez le Comté en fin de cuisson et faites gratiner 5 min.

Servez chaud !

L'actualité du PAT !

Restitution des ateliers sur l'alimentation durable

Dans le cadre de la mise en place des actions du **PAT Cœur du Jura**, la **CCAPS** et les **accueils de loisirs d'Arbois et de Vadans**, en partenariat avec le **CPIE Bresse du Jura**, ont organisé une journée de restitution des ateliers pédagogiques sur l'**alimentation durable**, le 19 mai dans les accueils de loisirs de Vadans.

Projet mené avec le soutien financier de l'**ADEME** et de la **DRAAF Bourgogne - Franche-Comté** dans le cadre du programme régional de l'alimentation (PRAlim)



Un PAT en contact avec ses habitants

Le Projet alimentaire de votre communauté de communes était présent dans le marché des producteurs locaux et artisans d'art organisé par la ville de Poligny et l'Alter'marché du Dan le 16 mai 2025 sur le champ de foire de 16 à 21 heures.

C'est une façon plus ouverte d'assurer une large diffusion du projet et de ses objectifs aux habitants du territoire.

objectif: **valoriser les initiatives locales en faveur d'une alimentation durable.**

Pour en savoir plus sur l'association regardez cette vidéo:



Opération réalisée avec le concours financier du Ministère de l'agriculture et de l'alimentation (MAA) dans le cadre du plan régional de l'alimentation (PRAlim) et contribuant au Projet Alimentaire Territorial en émergence sur le Cœur du Jura.

Vers une Sécurité Sociale de l'Alimentation dans le Cœur du Jura ?

Une démarche de réflexion collective est lancée à l'échelle de la Communauté de communes autour de la Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA).

Ce nouveau projet, intitulé « Cœur du Jura, Paye ta SSA » et soutenu par l'ADEME, est piloté par l'association Alter'marché du Dan avec l'accompagnement de la CCAPS, CIVAM le Serpolet et Active dans le cadre du Projet alimentaire Cœur du Jura. Il a pour objectif de créer un collectif citoyen engagé sur les questions d'accès à une alimentation durable, locale et solidaire.


Pour contribuer à cette réflexion, nous vous invitons à répondre au questionnaire suivant:

<https://forms.gle/Te6BfN7gKpbAXk9U7>



Cet email a été envoyé à h.elbakraoui@cc-aps.fr, [cliquez ici pour vous désabonner](#).

FR

Powered by  Mailjet