

Janvier
Février
Mars

2018

« P'TIT GRAIN DE SEL...! »

JOURNAL DE LIAISON DU RELAIS

42



Projet 2018 : les émotions

Maladies de l'hiver : limiter les risques de contamination

Service de location de matériel

Horaires d'ouverture du RAM :

Permanences et Rendez-vous

Mardi : 13h15 à 17h30

Jeudi : 9h à 12h et 13h15 à 17h30

Temps de jeux

Mardi de 9h30 à 11h30

Relais Parents / Assistantes Maternelles

Catherine Ménétrier

40 avenue A. Briand - 39110 SALINS LES BAINS

03.84.73.13.96

facebook

Rejoignez-nous sur
Relais Assistantes Maternelles Salins



Le Relais en images



Nouveauté 2018 :

Le RAM a une page Facebook !
Rejoignez-nous sur

Relais Assistantes Maternelles Salins

Vous pourrez suivre l'actualité du RAM en direct



Je ne connais pas la haine,
l'intolérance, le racisme, les préjugés..
Je ne comprends pas encore des
choses telles que la bienveillance,
la compassion, l'intégrité,
la tolérance....

Durant les premières années formatives
les plus importantes de ma vie,
tout ce que je connaîtrai
c'est ce que vous m'apprendrez...
Choisissez bien !

En 2018

Le RAM vous souhaite d'être inspiré
par tout ce qu'il y a de beau dans
l'humanité.

Meilleurs vœux !

Tarifs

En vigueur au **01/01/2018**

Moyenne secteur du Ram : 2,78€ Net
(actualisation juin 17)

Conversion brut en net et inversement sur www.pajemploi.fr

Salaire horaire :

« A la date d'impression du journal,
le nouveau SMIC n'est pas encore connu.
Pour connaître les nouveaux tarifs 2018,
contactez le RAM »

Indemnités d'entretien

2.65 € /jour jusqu'à 8h par jour

Pour 8h et plus : « **A la date d'impression du journal,
le nouveau SMIC n'est pas encore connu. Pour connaître
les nouveaux tarifs 2018, contactez le RAM** »

Ces tarifs sont les minima légaux en vigueur

Repas

Déjeuner ou dîner	Goûter ou petit-déjeuner
0-1 ans : 1.68 € / repas	0.76 € / repas
1-2 ans : 2.44 € / repas	
2-3 ans : 3.20 € / repas	
4 ans : 3.51 € / repas	

Ces tarifs sont donnés à titre indicatif et peuvent être négociés.

Indemnités kilométriques

Le tarif doit être fixé par les parties et être compris entre les barèmes administratifs et fiscaux.

Le montant des indemnités kilométriques est plafonné à 7 CV

Puissance du véhicule	Barème administratif	Barème fiscal
5 CV	0.25 € / km	0.543 € / km
6 CV	0.32 € / km	0.568 € / km
7 CV et +	0.32 € / km	0.595 € / km

Nb d'enfants à charge	Plafonds de revenus 2015 en vigueur du 1er janvier au 31 décembre 2017		
	Inf. à	Ne dépassant pas	Sup. à
1 enfant	21 332 € * 20 509 € *	47 405 € * 45 575 € *	47 405 € * 45 575 € *
2 enfants	24 561 23 420 € *	54 579 € * 52 044 € *	54 579 € * 52 044 € *
3 enfants	28 435 26 331 € *	63 188 € * 58 513 € *	63 188 € * 58 513 € *
+ de 3 enfants	+ 3 847 € + 2 911 €	+ 8609 € + 6 469 €	+ 8 609 € + 6 469 €
Âge de l'enfant	Montant mensuel de la prise en charge en fonction des plafonds de revenus (du 1er avril 2016 au 31 mars 2017)		
- de 3 ans	465.10€	293.28 €	175.94€
3 à 6 ans	232.55 €	146.66€	87.97 €

* Montant majoré de 40 % si vous élevez seul(e) votre (vos) enfant(s).

Les émotions

Une émotion est une réaction physiologique de l'organisme par rapport à une situation donnée. Nos sens nous permettent d'appréhender notre environnement et les interactions qui existent avec les personnes de notre entourage. Une fois ces paramètres perçus, notre corps va réagir, nous allons ressentir physiquement un état particulier : c'est l'émotion. Elle dépend de l'analyse que notre cerveau fera de l'évènement en tenant compte de notre histoire et de nos valeurs.

Les émotions nous aident à nous adapter dans notre environnement.

Il existe 4 émotions de base :

- La peur qui nous permet de faire face au danger,
- La colère, pour sauvegarder notre espace, restaurer la justice, réparer notre intégrité.
- La joie, qui nous indique ce qui est bon pour nous et favorise l'apprentissage.
- La tristesse, pour accepter la perte, la fin.

Les émotions sont étroitement liées à nos besoins. C'est le fait qu'un besoin sera satisfait ou non, qui déclenchera en nous une émotion. L'émotion est donc là pour nous guider dans la satisfaction de nos besoins.

Dans notre société, la manifestation des émotions est encore bien codifiée, acceptée socialement ou pas (« ce n'est pas grave, pas la peine de pleurer pour ça », « se mettre en colère c'est avoir un sale caractère », « ca ne fait pas peur, arrête de me coller »).

Depuis quelques années, la gestion des émotions prend de l'importance dans les relations, et fait partie de plus en plus des apprentissages chez l'enfant. Apprendre à gérer ses émotions, c'est apporter à l'enfant la possibilité d'être acteur de sa vie et responsable de ses actes. C'est lui donner les moyens de gérer des relations saines et sereines avec son entourage, et de pouvoir se faire comprendre.

Pour toutes ces bonnes raisons, en 2018, le RAM aura comme fil conducteur dans ces activités les émotions : activités avec les enfants sur les émotions, bibliographies, conférence, atelier Communication Non-Violente, temps de paroles...etc, autant de rendez-vous en direction des petits et des grands pour mieux se connaître, améliorer nos relations et permettre aux enfants de découvrir « l'intelligence du cœur ».

Pour les assistantes maternelles :

2 séances d'initiation à la Communication Non Violente (CNV)

2 séances Pneumacorps avec Sylvie Caire :

Apprendre à mieux respirer pour libérer les tensions

Pour tous les adultes :

Une Conférence sur ce thème en fin d'année

Pour les enfants :

Jeux et lectures sur le thème des émotions



Les maladies de l'hiver

A partir de l'automne, on constate une recrudescence de maladies telles que la gastro-entérite, l'otite, l'angine ou encore la plus fréquente : la rhinopharyngite. En effet jusqu'à 6 ans l'enfant peut être en contact avec cette pathologie environ 5 fois par an, car il faut savoir que 200 virus peuvent en être à l'origine. C'est chez les plus petits que ces maladies seront les plus fréquentes car leur système immunitaire est encore en développement. La plupart du temps bénignes, elles vont ainsi contribuer, en douceur, à l'élaboration des défenses de l'organisme.



Comment éviter la propagation de ces virus ?

La principale mesure importante est de **se laver les mains** le plus possible, surtout avant de préparer les repas, ou de manger, et après être allé aux toilettes ou un change d'un bébé. En profiter pour apprendre aux enfants ce geste d'hygiène dès le plus jeune âge pour que cela devienne un réflexe.

Il sera également judicieux de mettre un terme aux échanges malencontreux de tétine, sucette, et accessoires pouvant être en contact avec la bouche (jouets, couverts...).

Bien aérer les pièces chaque jour pour renouveler l'air et éviter des températures trop élevées et un air trop sec. Une pièce à 19/20°C est idéale.

Pendant les périodes d'épidémie, éviter d'emmener les plus petits dans les endroits riches en germes pathogènes tels que les endroits publics (supermarchés, bus).



Les personnes atteintes devront éviter le contact avec les enfants et se protéger avec un mouchoir à chaque éternuement ou quinte de toux. Ce mouchoir sera jeté ensuite dans une poubelle fermée et là encore il faudra bien se laver les mains.

Source : <https://sante-pratique-paris.fr/lavis-du-pro/les-maux-de-hivproteger-et-soigner-comment--enfant/>

Formation continue en 2018

Si une assistante maternelle (AM) ou une garde à domicile (GAD) souhaite suivre une formation pour optimiser ses compétences dans un domaine spécifique, elle peut le faire dès la première heure travaillée.

En juin 2017, le RAM a effectué comme chaque année une enquête sur la disponibilité des places et les besoins en formation des AM. Voici les résultats de cette enquête concernant les formations :

- **Gestion du stress**
- **Prendre soins de soi pour prendre soin des autres**
- **Accompagnement à la séparation**

6 personnes étaient intéressées en juin 2017
Nombre d'heures par formation : 16h

Objectifs de la formation :

Gestion du stress

Connaître les symptômes du stress pour soi et son entourage

Identifier les agents « stressseurs »

Mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien

Pour pouvoir mettre en place une formation sur le secteur, il faut au minimum 6 personnes participantes, ce qui correspond à au moins

7 personnes inscrites (il y a souvent des désistements de dernière minute). Les 3 premières formations citées ci contre pourraient donc être organisées en 2018, si les personnes confirment bien leurs souhaits. Pour les formations ayant moins de personnes intéressées, il est possible de réunir les candidats sur deux RAM et ainsi arriver à avoir un groupe d'au moins 6 personnes.

Ces personnes vont donc être recontactées pour évaluer de manière certaine le nombre de personnes candidates à ces formations.

Si d'autres personnes sont partantes, merci de contacter le RAM pour signaler leur souhait.

Pour tout renseignement sur les formations :

www.iperia.eu,

et sur leur organisation,

Relais Parents-Assistantes Maternelles
Salins les Bains au 03 84 73 13 96 ou sur
ram.salins@mutualite-39.fr



Le RAM : lieu de ressources

Le service de location de matériel de puériculture

Le RAM met à la disposition des assistantes maternelles (AM), des gardes à domicile (GAD) et des familles, du matériel de puériculture à moindre frais. Pour une durée initiale de 6 mois maximum, il est possible de louer un article une semaine ou un mois, deux mois...etc. Cette première location pourra être prolongée dans la mesure des possibilités.

A chaque location sont demandées:

- une caution de base qui varie en fonction de la valeur de l'article,
- et une caution de nettoyage de 20€ fixe.

Le matériel doit être rendu propre et non détérioré, sinon il fera l'objet d'un dédommagement avec la retenue de la caution de base, ou de la caution de nettoyage.

A titre indicatif, la location d'une poussette double sera de 4€ pour une semaine, 12 € pour un mois, 15€ pour 2 mois, 20€ pour 3 mois, 25€ pour 4 mois, 30 € pour 5 mois et 35€ pour 6 mois.

Caution de 110 € et caution de nettoyage de 20€, restituée si l'article revient propre et en état.

Une vingtaine d'articles différents sont disponibles à la location allant de la poussette jusqu'au siège auto, en passant par la chaise haute, le lit pliant en bois ou encore la couchette d'appoint.

La liste de tous les articles et les tarifs sont disponibles au RAM ou sur le site www.mutualite-39.fr, rubrique enfance et famille.

Le service de prêt de jeux et de livres

Ayant accès aux catalogues spécialisés pour la petite enfance, le RAM peut s'équiper de jeux non disponibles dans la grande distribution ou de jeux trop onéreux pour une seule professionnelle ou famille. De plus, sachant que les enfants aiment faire régulièrement de nouvelles découvertes, il est intéressant de pouvoir changer les jeux régulièrement pour nourrir leur curiosité, et pour répondre aux différents besoins qu'impliquent leur développement.

Ainsi, il est possible pour les professionnelles et les familles d'emprunter des jeux pour une durée de trois semaines, dans la limite des stocks disponibles. Ce prêt est gratuit pour les professionnelles (AM et GAD), et coûte 5 € par an pour les familles. Une caution de 20€ est également demandée à tous à l'année.

Il en est de même pour les livres, que ce soit des livres pour les petits, ou des revues et des livres traitant de l'éducation pour les grands.

N'hésitez pas à vous rendre au RAM pour découvrir les ouvrages disponibles. Grâce à la mutualisation des articles entre les 8 RAM gérés par la Mutualité Française Jura, les usagers peuvent avoir accès à un panel assez varié.



Pour tout renseignements :
03 84 73 13 96
ram.salins@mutualite-39.fr



animations

Et Pourquoi pas Carnaval à Salins Les Bains



L'association « la Cabiotte » souhaite réfléchir à l'organisation d'un moment festif pour Carnaval.

Pour que ce soit plus drôle et plus facile, elle aimerait que les parents et d'autres associations se joignent à elle.

Et pourquoi pas avec nous aussi ?

Cela peut être sous la forme d'une après-midi dansante costumée pour les enfants suivie d'une soirée dansante costumée pour les parents ou sous une autre forme.

Vos propositions sont les bienvenues ...

Rencontres à La Cabiotte : les vendredis 19 janvier et 23 février 2018 à 19h30
au 73 rue de la République à Salins les Bains

Contact : Nathalie MATHIEU

06 73 75 32 49

lacabiotte@gmail.com

Tout public



Initiation à la Communication Non-Violente

Dans le cadre du travail sur les émotions, cette année le relais vous propose de vous initier à une technique de communication particulière : la communication non-violente (CNV), ou communication bienveillante et authentique. Cette méthode invite à être davantage conscients de nos perceptions, à accueillir et gérer nos émotions et à nous relier à nos besoins et nos motivations.

Elle se décline selon deux actions : exprimer et écouter. Ces deux actions vont se dérouler en 4 étapes : l'observation, les émotions, les besoins et la demande. Elle s'applique autant aux adultes qu'avec les enfants.

Deux soirées seront consacrées à l'initiation du processus CNV. Ces séances déboucheront en 2019 sur une série de trois soirées de temps de paroles utilisant la CNV. Elles seront l'approfondissement et l'application du processus dans les situations amenées par les assistantes maternelles.

L'initiation et les temps de paroles seront animés par Bernadette Courgey, animatrice de RAM, formée à la CNV depuis 10 ans et ayant déjà animé ce genre de soirées sur différents RAM.

Les deux séances d'initiation sont prévues les **jeudis 08 février et 26 avril 2018**
de **20h à 22h30** à la salle du Poupet, en mairie de Salins les Bains.

Les trois autres soirées seront programmées en 2019, en temps de paroles, si au moins 6 assistantes maternelles sont intéressées.

Ces soirées sont gratuites, et appliquent les principes de confidentialité et de discrétion.

Si vous êtes intéressée, **inscrivez-vous au RAM**

Au 03 84 73 13 96 ou ram.salins@mutualite-39.fr

animations

Tout-petits à la médiathèque

Prochains rendez vous **de 10h30 à 11h15**

À la médiathèque de Salins les Bains :

Elodie nous accueille pour un temps comptines et histoires pour les tout-petits

Mardi 30 Janvier

Mardi 27 Février

Mardi 27 Mars

Mardi 24 Avril

sous inscription au relais au 03 84 73 13 96

Activité gratuite

**Ouvert aux enfants accompagnés d'une AM,
GAD ou d'un parent**

Pneumacorps



2 séances sont prévues en 2018

Avec Sylvie Caire

Formatrice en communication-gestion du stress, détente- praticienne pneumacorps.

Pour retrouver ou trouver une plus grande sérénité (gestion du stress), une posture plus libre dans l'accompagnement des enfants et de leurs familles.

Salle du Poupet,

Mairie de Salins à 20h

Vendredi 02 Mars

Vendredi 06 Avril

Réservées aux assistantes maternelles
sur inscription

Initiation à la Gym

SALINS LES BAINS

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans



Mardi 20 Mars 2018

de 10 h à 10h45 au complexe sportif,
salle de gym avenue Ch de Gaulle

Avec Emeline,

Bénévole de l'association Arc en Ciel

En présence des enfants du multi-accueil de Salins les Bains (15 enfants max)

Ouvert aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle ou de leur parent

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU RELAIS

au 03.84.73.13.96

Gratuit

A atelier manuel Assistants maternelles

Vendredi 23 Mars 2018



Mairie de Bracon
à 20h

**Réalisation
d'une vache**

Sur inscription

Chasse à l'œuf

Mercredi 04 Avril 2018

RDV à 15h30 au Parc des Cordeliers

Nous irons ensuite à la Maison de retraite de Salins les Bains continuer notre récolte...!!!

Sur inscription obligatoire

au relais au 03 84 73 13 96

Participation demandée :

Merci de déposer ce qu'il faut au relais la semaine avant...

Tout Public

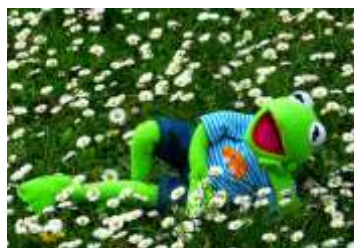


Mémo-frigo



JANVIER 2018	
Mardi 09	Temps de Jeux Dournon
Mardi 16	Temps de Jeux Aiglepierre
Vendredi 19	Soirée avec la Cabiotte
Mardi 23	Temps de Jeux Salins
Mardi 30	Tout-Petits à la Médiathèque

FÉVRIER	
Mardi 06	Temps de Jeux Lemuy
Jeudi 08	Fermé le matin Atelier CNV
Mardi 13	Temps de Jeux Aiglepierre 
RAM fermé du 19 au 24 Février	
Vendredi 23	Soirée avec la Cabiotte
Mardi 27	Tout-Petits à la Médiathèque



MARS	
Vendredi 02	Pneumacorps
Mardi 06	Temps de jeux Dournon
Mardi 13	Temps de Jeux Aiglepierre
Mardi 20	Temps de jeux Salins Gym
Vendredi 23	Atelier manuel
Mardi 27	Tout-Petits à la Médiathèque

AVRIL	
Mardi 03	Temps de Jeux Lemuy
Mercredi 04	Chasse à l'oeuf
Vendredi 06	Pneumacorps
Mardi 10	Temps de Jeux Aiglepierre
RAM fermé du 16 au 21 Avril	
Mardi 24	Tout-Petits à la Médiathèque
Jeudi 26	Fermé le matin Atelier CNV



Établissement accessible aux personnes sourdes et malentendantes : connectez-vous sur mutualite-39.fr

Contacts utiles

Contrat de travail

Contactez le RAM

CAF / 0 810 25 39 10

www.caf.fr

Pajemploi / 0 820 00 72 53

www.pajemploi.urssaf.fr

Pôle Emploi / 39 95

www.pole-emploi.fr

Accès particulier employeur

Convention Collective

Nationale des Assistants

Maternels www.fepem.fr

Direction du travail

39 39 ou 03 84 87 26 00

Conseil des Prud'hommes de Dole

03 84 79 42 00

Bordereau de demande

d'indemnisation en cas d'arrêt de travail de l'assistante maternelle

0 980 980 990

www.ircem.fr

PMI

à Champagnole /03.84.52.13.35

20 avenue Edouard Herriot

BP 82

39300 CHAMPAGNOLE CEDEX

CPAM / www.ameli.fr

Jura Enfance à Protéger

0 800 119 039

du lundi au vendredi de 9h à 17h

SAMU social / 115

Abonnement

Si vous **souhaitez recevoir «P'tit Grain de Sel...!»** à votre domicile pendant

1 an (soit 4 numéros), retournez au Relais, le coupon-réponse ci-dessous accompagné de la somme de **4 €** par chèque, libellé à l'ordre de la **Mutualité Française Jura.**

Vous pouvez aussi retirer le journal dans les points dépôts : **Relais - PMI - Mairie - Bibliothèque...**



Nom Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Tél......

Mail

@.....

Parent Assistante maternelle

Autre, précisez :.....

Souhaitez recevoir "P'TIT GRAIN DE SEL ...!", à compter de Janvier 2018

par courrier (4€ par an)

gratuitement par mail.