



RAM de POLIGNY - Lettre d'informations N°13 - Février 2018

Nouveau : Le Relais vous propose cette année de participer à des ATELIERS FABER/MAZLISH = Ateliers sur la communication adultes-enfants



Ces ateliers visent à améliorer la communication entre les parents et les enfants/ados.

Dans une série de 7 rencontres (durée 2h-2h30, idéalement hebdomadaires), le programme fournit un ensemble d'outils de communication concrets et pratiques basés sur le respect. Lors de ces rencontres, les adultes apprennent comment accompagner et responsabiliser les enfants/ados tout en tenant compte des sentiments et désirs des enfants/ados et de leurs propres sentiments et désirs.

Thèmes :

- Aider les enfants/ados aux prises avec leurs sentiments pénibles.
- Susciter la coopération chez l'enfant/l'ado sans d'interminables disputes quotidiennes.
- Remplacer la punition en encourageant l'enfant/l'ado à se rendre responsable de son comportement. Résolution de problèmes.
- Encourager l'autonomie.
- Utiliser les compliments descriptifs pour aider les enfants/ados à développer une image positive d'eux-mêmes.
- Aider les enfants/ados à se dégager des rôles qui les empêchent de s'épanouir : le maladroit, le timide, le paresseux, la princesse, l'excité...

Les participants apprennent comment s'y prendre avec les sentiments pénibles de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, comment mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture, comment favoriser l'image positive de l'enfant, comment résoudre les conflits dans une atmosphère de calme.

L'adulte exprime ses attentes et instaure des limites. La punition est remplacée par des outils qui mettent en valeur les capacités de l'enfant à résoudre ses problèmes. La notion « d'autorité » de la part de l'adulte n'est pas remise en question, elle est réfléchie repensée et éclairée. L'adulte y retrouve encore sa place dans son rôle de guide ou d'accompagnateur.

En pratique :

Ces ateliers auront lieu au Relais. Ils sont proposés pour un groupe de **10 assistantes maternelles maximum**. Ils sont pris en charge par le Relais, mais il sera nécessaire pour chaque participant(e), d'acquiescer un cahier pédagogique de suivi, vendu sur place par l'animatrice des ateliers, au prix de 12 €.

Il y aura 7 rencontres, qui pourront se dérouler soit en soirée (par exemple de 18h30 à 21h ou 21h30 max, 1 fois par semaine ou espacées au plus de 2 semaines), soit le samedi matin, une semaine sur 2). Il y aura des exercices à pratiquer à la maison entre les séances.

Le choix du moment (soirées ou samedis) sera fait en concertation avec le groupe de personnes intéressées. Il est important de pouvoir participer aux 7 ateliers (sauf cas de force majeure bien sûr).

Les inscriptions peuvent débuter auprès du Relais dès réception de cette lettre d'information. Merci de faire part au plus vite de votre souhait de participer, pour que cela puisse s'organiser assez rapidement.

Fonctionnement du Ram pendant les vacances de Février



PERMANENCES :

les mardi 13 et 20 février entre 13h et 17h

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS :

les mercredi 14 et 21 février, et les vendredi 16 et 23 février, le matin.

TEMPS DE JEU à Poligny : sur inscription

les mardi 13 et 20 février de 9h30 à 11h30

Le Relais sera fermé les lundi et jeudi des 2 semaines.

Autres fermetures à venir : Lundi 5 février, Lundi 12 mars, Vendredi 16 mars et lundi 19 mars.

Vacances scolaires de Printemps, du 9 au 20 avril : le Relais devrait être fermé pendant les 2 semaines.

**Emmenons les petits voir le
spectacle « TEMPS » de la
compagnie Haut les mains, au
Moulin de BRAINANS.**

Vendredi 23 mars à 9h30.

Informations sur le spectacle et
petite vidéo sur

<http://www.moulindebrainans.com/concerts/compagnie-haut-mains-temps/>

INSCRIPTIONS au Relais pour le

Contact :

Relais assistantes maternelles
Les gentianes – 10 rue Saint Roch
39800 POLIGNY
ram@ccgrimont.fr
Tél : 03.84.73.70.81