

# Vous proposent des ateliers :

# B i e n ê t e

## Mode d'emploi

Alimentation

Gestion  
du stress

Sommeil

Santé

## Réunion de présentation de l'action le 03/12/2018

A 14h00 dans la salle du Poupet  
Mairie de Salins - Place des Alliés et de la résistance  
39110 Salins les Bains

Renseignements et inscriptions : MSAP au 03 84 73 84 30