



Association Gymact'iv  
39800 Barretaine

**C'EST LA RENTRÉE**

**Randonnée pédestre** chaque mardi à compter du **15 septembre 2015**

RV à 13h30 devant la salle polyvalente.

Contact : Marie-Jo VOISIN 03 84 37 03 30

Huguette ROY 03 84 37 19 55

**Gymnastique** : Lundi de 18h à 19h à compter du **14 septembre 2015**, animation Claudine CHENAUX monitrice diplômée Entretien Physique dans le Monde Moderne. Coût annuel : 20 €

Contact : Brigitte DELACROIX 03 84 37 02 15

**Danse de salon** : Jeudi 19h45 à compter du **01 octobre 2015**. Coût annuel : 20 €

Contact : Jeannette GIRARDET 03 84 37 30 67

André MACLE 03 84 37 12 10

**Pause détente aux thermes de Salins-les-Bains** avec au choix natation, aquagym, sauna, jacuzzi, hammam, salle de sport. **RV 18 h devant la salle polyvalente de Barretaine les 09/10 - 06/11 - 04/12** (un repas au restaurant prolongera la séance de décembre)

D'autres dates seront fixées en fonction du souhait des participants.

Contact : André VOISIN 03 84 37 03 30

**Action en direction des personnes âgées dans le cadre de la semaine bleue courant octobre 2015.**

La date et le contenu seront précisés ultérieurement

**Sortie au bowling de La Chaumusse** : samedi **14 novembre 2015** avec possibilité de repas

Contact : Brigitte DELACROIX 03 84 37 02 15

Marie-Jo VOISIN 03 84 37 03 30

**Week-end au chalet du Rocheret à Foncine le Haut** : mars 2016 (date à définir)

Activités au choix : ski, raquettes, rando, farniente au chalet...

Contact : Marie-Jo VOISIN 03 84 37 03 30

Brigitte DELACROIX 03 84 37 02 15

**Autres projets** : (dates à définir) randonnées en journée ou soirée, randonnée gourmande, fête de la convivialité...

La carte d'adhérent à l'association vous est proposée au tarif de **3 €**, elle est **gratuite pour les jeunes jusqu'à 18 ans**.

***N'hésitez pas à venir nous rencontrer ! A bientôt dans l'une ou l'autre de nos activités.***

**I.P.N.S.**