

SALINS-LES-BAINS

«S'INFORMER, S'EVADER, SE RELAXER...»
Un pas vers la Prévention Santé

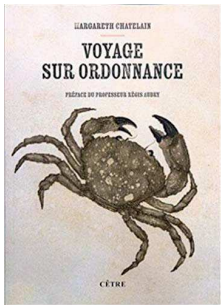
du 12 février au
23 mars 2019

Médiathèque

du 13 février au 23 mars : Je me ligue et vous?
Exposition photos de Christelle et Jérôme
BUJAKIEWICZ en partenariat avec La Ligue Contre
le Cancer du Nord.
13 février à 18h30 : inauguration




©C.BUJAKIEWICZ



16 février à 10h : **Accueil de l'auteure** Margareth CHATELAIN avec son roman
«voyage sur ordonnance» qui traite du cancer du poumon en partenariat avec
la Ligue contre le Cancer du Jura.

21 février à 14h30: **Atelier Art Thérapie** avec Marie DIMANCHE - art thérapeute - autour de la
question du temps et des rythmes (réservé aux adultes - limité - sur inscription).

28 février à 14h : **Atelier** avec Sophie COURLADOT - socio-esthéticienne sur le confort et le
bien-être par des soins (limité - sur inscription).

23 mars à 14h : **Conférence-débat** sur les méthodes de bien-être avec des thérapeutes suivie
d'**ateliers** de méditation, relaxation et hypnose. Animation proposée par L'Envolée du Coeur.
Pot de clôture à 16h30 avec le tirage au sort pour gagner des entrées à  ThermaSalina.

Mairie

4 mars à 9h30 : **Action collective** à l'aide de «La Roue de la Prévention»
avec la Mutualité Française et une diététicienne.

Animations gratuites. Inscription auprès du CCAS : 03 84 73 22 68 ou de la Médiathèque : 03 84 37 95 77

